Государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Ростовской области
«Ростовский колледж металлообработки и автосервиса»
(ГБПОУ РО «РКМиА»)

Локальный нормативный акт

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ РО «РКМиА»
_____ М.Н. Греховодова

КАЛЕНДАРНЫЙ ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

г. Ростов-на-Дону

2026 г.

Календарный план работы
спортивно-массовых мероприятий

Цель:

- Формирование физической культуры личности.
- Обеспечение готовности к социально-профессиональной деятельности.
- Формирование здорового образа жизни.
- Стремление к физическому самосовершенствованию.

Задачи:

- Совершенствование теоретических и методических основ знаний по физической культуре и спорту для использования в собственной деятельности.
- Повышение уровня физической подготовки и спортивного мастерства студентов.
- Выявление сильнейших команд и спортсменов для участия в соревнованиях на уровне колледжа, района, города, области.
- Привлечение молодежи к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
- Укрепление здоровья, закаливание организма, борьбы с вредными привычками.

№ п/п	Виды и содержание работы	Сроки реализации	Ответственный за выполнение
	Учебно-методическая работа		
1.	Организационные вопросы работы коллектива физической культуры. Назначение ответственных за организацию спортивно-массовой работы и секций.	сентябрь	зам. директора по ВР и СВ
2.	Обсуждение и утверждение плана работы спортивно-массовых мероприятий на учебный год.	сентябрь	руководитель физического воспитания
3.	Создать лекторскую группу из числа студентов и организовать проведение бесед и лекций на темы: «ЗОЖ», «Комплекс ГТО»	октябрь	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
4.	Работа со студенческим активом, физоргами групп, оказывающих помощь в организации спортивных мероприятий.	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры

5.	Организация и подготовка студентов к сдаче нормативов комплекса ГТО	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
6.	Планирование рациональной нагрузки работы спортивного груза	в течение года	зам. директора по ВР и СВ
7.	Подготовка команды колледжа по видам спорта, для участия в колледжных, районных, городских, областных соревнованиях.	в течение года	Руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
Внеурочная работа			
1.	Проведение спортивного мероприятия День здоровья для 1-2 курсов	сентябрь	зам. директора по ВР и СВ, руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
2.	Проведение конкурса плакатов/фотоколлажей среди студентов 3-4 курсов, приуроченного ко Дню Здоровья	сентябрь	зам. директора по ВР и СВ, руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
3.	Соревнования по кроссфиту среди студентов 1-4 курсов	октябрь	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
4.	Конкурс видеороликов «Мы за здоровый образ жизни»	ноябрь	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
5.	Подготовка студентов к областной Спартакиаде СПО (дартс, шахматы, настольный теннис).	ноябрь-декабрь, январь	руководитель физического воспитания, преподаватели

			физкультуры
6.	Подготовка студентов к областной Спартакиаде СПО (перетягивание каната, легкая атлетика)	ноябрь-декабрь, январь	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
7.	Подготовка студентов к областной Спартакиаде СПО (волейбол, баскетбол, футбол)	ноябрь-декабрь, январь	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
8	Эстафета «А ну-ка, парни», посвященная 23 февраля, Дню защитника	февраль	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
9.	Эстафета «А ну-ка, девушки», посвященная 8 Марта	март	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
10.	Подготовка и участие в областной Спартакиаде СПО (по всем видам спорта)	март-апрель	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
11.	Организация и проведение спортивного мероприятия «Я на зарядку», посвященное Всемирному Дню здоровья»	апрель	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
12.	Организация и проведение спортивных мероприятий, и мастер-класс на День открытых дверей	апрель, май	зам. директора по ВР и СВ, руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
13.	Первенство колледжа по легкой атлетике среди групп	май	руководитель физического воспитания, преподаватели

			физкультуры
14.	Спортивно-развлекательная программа «Здравствуй, солнечное лето!», посвященное Дню защиты детей	июнь	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
15.	Подготовка к сдаче ГТО	в течение года	руководитель физического воспитания, преподаватели физкультуры
16.	Организация работы спортивных секций по: - волейболу; - баскетболу; - мини-футболу; - настольному теннису; - легкая атлетика - дарс - стрельба	по расписанию	руководитель физического воспитания,

Руководитель физического воспитания Е.И. Шевченко