



ПРОФИЛАКТИКА
ВИЧ/СПИДА
в РОССИИ

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ВИЧ

ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ КРОВЬ



ПРИ НЕЗАЩИЩЕННОМ
СЕКСУАЛЬНОМ
КОНТАКТЕ



ОТ МАТЕРИ К РЕБЕНКУ
Во время беременности, родов
или грудного вскармливания

ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ



ЧЕРЕЗ ПОСУДУ,
ОДЕЖДУ, БЕЛЬЕ,
БЫТОВЫЕ ПРЕДМЕТЫ



ПРИ ОБЪЯТИЯХ,
РУКОПОЖАТИЯХ,
ДРУЖЕСКИХ ПОЦЕЛУЯХ



ПРИ ПОСЕЩЕНИИ
БАССЕЙНА, САУНЫ,
ТУАЛЕТА



ПРИ КАШЛЕ И ЧИХАНИИ



ПРИ УКУСАХ НАСЕКОМЫХ



ЧЕРЕЗ ПИЩУ, ВОДУ

МЕТОДЫ ПРОФИЛАКТИКИ ВИЧ/СПИД



Защищенный половой контакт

Сохранение верности партнеру

Отказ от употребления наркотиков

Использование индивидуальных предметов
личной гигиены

Применение одноразовых/стерилизованных
инструментов в медицине/косметологии

Использование перчаток при контакте с кровью
и другими биологическими жидкостями

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ВИЧ-ИНФИЦИРОВАННЫХ



Антиретровирусную терапию необходимо применять
строго по предписанию врача



Для контроля за эффективностью терапии необходимо
регулярно сдавать анализы



Необходимо отказаться от вредных привычек



Необходимо соблюдать правила личной гигиены



Необходимо полноценно питаться, не злоупотребляя
диетами, ослабляющими организм