

# ЗАДЕРЖКА РОСТА У ДЕТЕЙ

(листовка)



Нарушения роста у детей – группа заболеваний различной этиологии, сопровождающихся отклонением показателей физического развития ребенка от возрастных норм. Чаще проявляется задержкой роста. Нарушения роста у детей почти всегда сопровождаются симптомами поражения сердечно-сосудистой системы (цианоз кожных покровов) и желудочно-кишечного тракта (диспепсические явления, изменение стула, вздутие живота). Заподозрить нарушения роста у детей можно примерно с 3-4 лет.

Низкорослость – одна из причин недостаточности гормональной функции щитовидной железы. Гипотиреоз проявляется заторможенностью, слабостью, вялостью ребенка, низким артериальным давлением и брадикардией. Характерны также такие симптомы как сухость кожи, отечность, выпадение волос. Если изменения связаны с вырабатываемым гипофизом соматотропным гормоном, показатели роста будут заметно отклоняться от возрастных норм, в отличие от других заболеваний, при которых это может быть не так очевидно.

При легкой форме признаки гипотиреоза у детей в период новорожденности могут быть стертыми и проявиться позднее, в возрасте 2-6 лет, иногда - в период полового созревания. Если гипотиреоз возникает у детей в возрасте старше 2 лет, он не вызывает серьезных нарушений умственного развития. У старших детей и подростков гипотиреоз может сопровождаться увеличением веса, ожирением, задержкой роста и полового созревания, ухудшением настроения, замедленным мышлением, снижением успеваемости в школе.

К нарушениям роста у детей ведут также врожденные и приобретенные заболевания надпочечников, дефекты метаболизма половых гормонов.

В некоторых случаях задержка роста может быть связана с сильным психоэмоциональным стрессом.

Играют роль в физическом развитии и особенности конституции. У таких детей в семейном анамнезе обычно есть указание на задержку роста, чаще по отцовской линии.

Гипотиреоз, нарушение роста и развития по определению ВОЗ являются йододефицитными заболеваниями. Дефицит йода способствует снижению интеллекта у детей.

**В целях профилактики йододефицита рекомендуется использование в пищу йодированной соли всеми людьми в возрастной потребности круглогодично.**