

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель директора по ВР и СВ



Винникова О.В.

УТВЕРЖАЮ:

Директор

Преховцова И.Н.



План педагога - психолога
Приймак Елены Николаевны
на период дистанционного обучения

День недели	Тема	Место и время проведения
Понедельник	<ol style="list-style-type: none">советы по избежанию паники из – за коронавируса «эпидемия страха, как не паниковать из – за коронавируса »упражнения на снятие тревожности и стабилизации психоэмоционального состоянияиндивидуальные консультации в дистанционном режиме.методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)	<p>Официальный сайт www.rkmia.ru, e-mail</p> <p>Официальный сайт www.rkmia.ru, e-mail</p> <p>WhatsApp, Skype</p>
Вторник	<ol style="list-style-type: none">информация о безопасности и мерах предосторожностиупражнения направлены для развития ресурсных состоянийИндивидуальные консультации в дистанционном режиме.методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)	<p>Официальный сайт www.rkmia.ru, e-mail</p> <p>Официальный сайт www.rkmia.ru, e-mail</p> <p>WhatsApp, Skype</p>
Среда	<ol style="list-style-type: none">самотестирование: проективные методики на исследование личности и актуального состояния.упражнения на снятие тревожности и стабилизации психоэмоционального состоянияИндивидуальные консультации в дистанционном режиме.методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)	<p>e-mail, WhatsApp</p> <p>Официальный сайт www.rkmia.ru, e-mail</p> <p>WhatsApp, Skype</p>
Четверг	<ol style="list-style-type: none">самотестирование: проективные методики	<p>e-mail, WhatsApp</p>

	<p>на исследование личности и актуального состояния.</p> <p>2. упражнения направлены для развития ресурсных состояний</p> <p>3. индивидуальные консультации в дистанционном режиме.</p> <p>4. методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)</p>	<p>Официальный сайт www.rkmia.ru, e-mail</p> <p>WhatsApp, Skype</p>
Пятница	<p>1. самотестирование: проективные методики на исследование личности и актуального состояния.</p> <p>2. упражнения направлены для развития ресурсных состояний</p> <p>3. индивидуальные консультации в дистанционном режиме.</p> <p>4. методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)</p>	<p>e-mail, WhatsApp</p> <p>Официальный сайт www.rkmia.ru, e-mail</p> <p>WhatsApp, Skype</p>
суббота	<p>1. самотестирование: проективные методики на исследование личности и актуального состояния.</p> <p>2. упражнения на снятие психоэмоционального напряжения</p> <p>3. индивидуальные консультации в дистанционном режиме.</p> <p>4. методическая работа (подбор материала для сайта, самообразование)</p>	<p>e-mail, WhatsApp</p> <p>Официальный сайт www.rkmia.ru, e-mail</p> <p>WhatsApp, Skype</p>